

LAISSEZ-MOI BOUGER!

Pour soutenir mon développement moteur et prévenir une déformation crânienne positionnelle ("tête plate"), je ne veux pas être tout le temps allongé sur mon dos!

LORSQUE JE SUIS ÉVEILLÉ(E)

- J'aime être de temps en temps sur le ventre. Aidez-moi à y prendre goût et ce depuis la naissance.
- J'aime être porté(e) dans les bras ou dans une écharpe.
- J'aime jouer sur mon tapis d'éveil et varier les positions (dos, ventre, côté).
- J'aime pouvoir bouger librement et découvrir des jouets différents.

LORSQUE JE DORS

Je dois être:

- dans mon lit
- sur le dos
- dans une gigoteuse
- sans doudou ni couette ni coussin.

Prenez le temps de voir comment je grandis.

Si vous voyez que votre enfant ne tourne sa tête que d'un côté, parlez-en à votre médecin référent.

Le groupe d'intérêt spécifique en pédiatrie de l'Association Luxembourgeoise des Kinésithérapeutes est à l'origine de la réalisation de ce projet.

